



WaterWork^x

Trainingsstation mit Wasserwiderstand für Seilzugübungen

Funktionalität und Ästhetik

Die edle Optik, die hochwertigen Materialien und das angenehme Trainingsgeräusch begeistern.

Ob zu Hause, im Fitnesscenter oder in der Krankengymnastik-praxis – der WaterWork^x ist ein ästhetisches und innovatives Trainingsgerät.

Hauptfunktionen des WaterWork^x

Die WaterWork^x Trainingsstation ist besonders variabel. Sie ist zugleich Sprossenwand und Seilzug, Vertikalzug oder Liegebank. Die Sprossenwand bietet Halt und kommt bei Dehnungsübungen zum Einsatz. Je ein Seilausgang oben und unten am Gerät erlauben vielseitige Übungen für den gesamten Körper. Zudem können die beiden Seilausgänge mit einem Mittel-Zug verbunden werden.

Die ausklappbare Sitzbank ist ideal für vertikale Zugübungen mit der Stange. Auf der Liegebank machen Sie die Übungen für Bauch und Rücken.

Mit WaterWork^x verbessern Sie

Kraft, Ausdauer, Flexibilität, Koordination, Haltung und Gleichgewicht.

Der patentierte Wassertank ist das Hauptmerkmal des WaterWork^x.

Er besteht aus zwei ineinander verschachtelten Acrylglas-Zylindern und ist besonders leicht und bruchfest.

Die Vorteile des Wasserwiderstandes:

- mit nur 8 Litern Wasser können bis zu 95 kg Gewicht simuliert werden
- stufenlose Verstellbarkeit des Grundwiderstandes
- selbstbestimmender Widerstand: Je schneller man zieht, desto größer wird der Widerstand. Das fördert eine langsame und gleichmäßige Bewegungsausführung.
- leises Training mit akustischer und optischer Rückmeldung des Wassers bei jedem Zug
- gelenkschonender als andere Widerstandssysteme
- keine exzentrische Bremsarbeit wie bei Gewichten
- geeignet für jede Altersgruppe



Detailsicht Tank

Die WaterWork^x Modelle

Den WaterWork^x gibt es in zwei Holz-Varianten: Esche oder Esche lackiert in Walnuss-Optik. Die Bezüge sind aus hochwertigem Kunstleder in insgesamt 6 Farben erhältlich.

Standardzubehör (im Lieferumfang enthalten): Trapez-Griff, Lange Stange, Kurze Stange, Fußmanschette, Mittel-Zug, Kordel-Griff, ausführliche Übungsanleitung

Maße: Grundfläche zusammengeklappt: B x T = 89,5 x 93 cm.
 Maximale Höhe: 228 cm
 Gewicht: ca. 65 kg (ohne Wasser)
 Maße der Sitzbank: L x B = 55 x 34 cm (in zwei Positionen einstellbar)
 Max. Belastbarkeit der Bank: 200 kg
 Maße der Liegebank: L x B = 172 x 34 cm (in vier Positionen einstellbar)

Art.-Nr.	Holz-Optik	Polsterfarbe	€ o. MwSt.	€ inkl. 19 % MwSt.
4.4045.10	Esche	natur	2.096,64	2.495,00
4.4045.11	Esche	kastanie	2.096,64	2.495,00
4.4045.12	Esche	bordeaux	2.096,64	2.495,00
4.4045.13	Esche	schwarz	2.096,64	2.495,00
4.4045.14	Walnuss	sand	2.064,70	2.695,00
4.4045.15	Walnuss	elfenbein	2.064,70	2.695,00

Zubehör für WaterWork^x

	Art.-Nr.	€ o. MwSt.	€ inkl. 19 % MwSt.
Blaue Wasserfarbe	4.4045.18	8,36	9,95
Chloretabletten (Jahrespäckung)	4.4045.19	8,36	9,95



Zahllose Übungen sind möglich

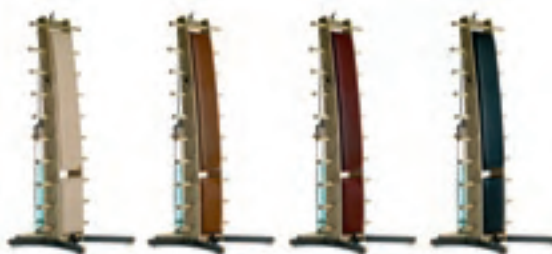


Abb. zeigt: Modelle Esche



Abb. zeigt: Modelle Walnuss

4

WaterWork^x

Änderungen vorbehalten.