



**Genius Rückenkonzept** – *die intelligente Komplettlösung*





## Genius Rückenkonzept –

Jeder zweite Deutsche muss etwas für seinen Rücken tun. Dabei sollte er nichts dem Zufall überlassen, sondern mit dem speziell für Fachbetriebe entwickelten, in der Praxis bewährten Genius Wirbelsäulenkonzept kompetent betreut werden. Nur fünf Geräte reichen aus, um einen Patienten mit geringem Zeit- und Personalaufwand, auf kleinster Fläche und hohem finanziellen Nutzen, effektiv zu behandeln.

**Mit unserem Konzept werden jährlich Tausende von Patienten in namhaften medizinischen Einrichtungen erfolgreich betreut.**

## *die intelligente Komplettlösung*

Das Genius Wirbelsäulenkonzept ist eine moderne Komplettlösung, passend für alle, die ihren Therapie- und Präventionsbereich mit einer Rückenstraße erweitern möchten. Seine klare Struktur ermöglicht jederzeit die Integration in bestehende Einrichtungen und macht es zu einer kostengünstigen Lösung für Neugründungen.

Das Genius Wirbelsäulenkonzept bietet dem Fachbetrieb eine Bedarfsanalyse, eine Potenzialbeurteilung und ein zielgruppenspezifisches Marketingkonzept. Die Neukundengewinnung vor Ort wird durch einen integrierten Verkaufsservice unterstützt. Die Basis der technischen Ausstattung bilden fünf Genius Eco Analyse- und Trainingsgeräte der Frei AG. Die computergestützte Analyse und Trainingssteuerung des Genius Coach ermöglicht ein standardisiertes Vorgehen und eine lückenlose Dokumentation der erzielten Ergebnisse.





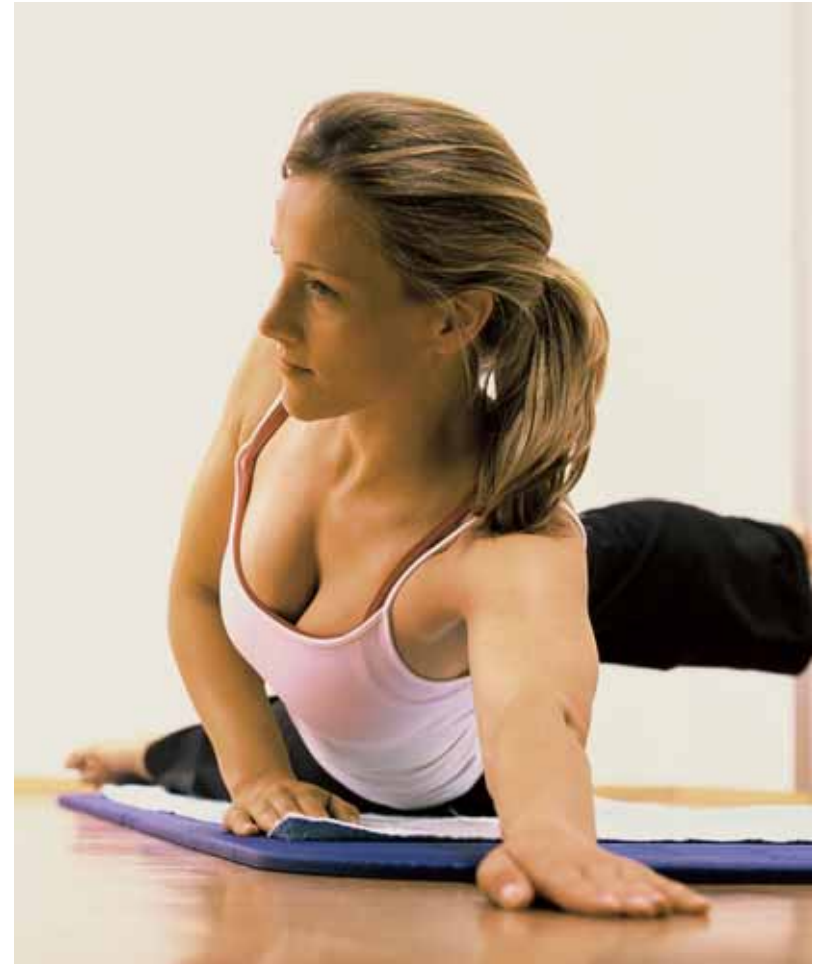
## Fundierte Analysen

Den ersten Schritt in der Patientenbetreuung bildet die obligatorische Eingangsanalyse. Die Ergebnisse der standardisierten Befragung sowie der Durchführung von passiven und aktiven Tests werden von der komfortablen Genius Software erfasst und leicht verständlich ausgewertet. So erhält der Therapeut ein umfassendes Bild des aktuellen Gesundheitszustandes seines Kunden. Regelmäßige Folgeanalysen sichern dessen Fortschritte, erhöhen seine Motivation und dienen den Kostenträgern als Erfolgsnachweis.

## Optimale Lösungen

Die Analyseergebnisse begründen die Auswahl der notwendigen Maßnahmen. Sie sind der Schlüssel für eine aktive und motivierte Teilnahme des Patienten an den Trainingsprogrammen. Es werden sinnvolle und bedarfsgerechte Inhalte festgelegt, deren Elemente u. a. Herz-/Kreislauftraining, koordinative Übungen, auxotones Gerätetraining, Funktionsgymnastik, Dehnung, Entlastung und Ergonomieschulung sind.

Das sinnvolle Zusammenspiel aller Bausteine des Genius Wirbelsäulenkonzeptes wird in Seminaren intensiv geschult.





## Der Bauchtrainer

Der Genius Eco Bauchtrainer (Abdominal) bietet ein Mehr an Präzision im Bewegungsweg und in der Ergonomie des Bewegungsablaufs. Die kugelgelagerte Linearführung des Trainingsarmes erlaubt während der Übung eine flexible Längen Anpassung des Armes an die Bewegung des Oberkörpers. Der Druck auf die Wirbelsäule bleibt selbst bei höchster Aktivierung der Bauchmuskulatur stets gering ohne diese zu stauchen.

## Der Rückentrainer

Der Genius Eco Rückentrainer (Hyperextension) ist, wie alle anderen Geräte der Eco Linie, ein zugelassenes Medizinprodukt. Das patentierte Schwert-in-Schwertsystem ermöglicht ein belastungsneutrales Einnehmen der Startposition. Der bequem und leicht zu verstellende Beckenfixator garantiert das risikofreie, isolierte Training der Rückenmuskulatur.





## Der Rumpfrotator

Der Genius Eco Rumpfrotator erlaubt individuelle Einstellungen mit nur wenigen Handgriffen. Für den bequemen Einstieg wird der Trainingsarm ganz geöffnet. Die einstellbaren Beckenstützen und Brustpolster fixieren während des Trainings optimal und geben Sicherheit. Wie bei allen anderen Geräten kann der Bewegungsbereich der Rotation sehr leicht verändert werden.

Genius Eco – exklusiv im Detail und in der Gesamterscheinung – überzeugt auch durch platz sparende Konstruktion. Ellipsenförmige Gewichtstürme und schmale Bodenplatten garantieren einen optimalen Einsatz auch in kleinen Räumen.

## Der Lateraltrainer

Der Genius Eco Lateraltrainer bietet neben einem stufenlos einstellbaren Beinpolster auch eine dem Drehpunkt genau anpassbare Sitzhöhe. Die Bewegungslimitierung ist ebenfalls individuell verstellbar und garantiert so den optimalen Trainingsablauf.

Ein zusätzliches Plus aller Geräte: das entspannte Training mit der patentierten Gewichtsplattendämpfung. Das laute Aufschlagen der Gewichtsplatten gehört der Vergangenheit an und alle Einstellungen sind aus der Trainingsposition heraus einstellbar.





## Der HWS-Trainer

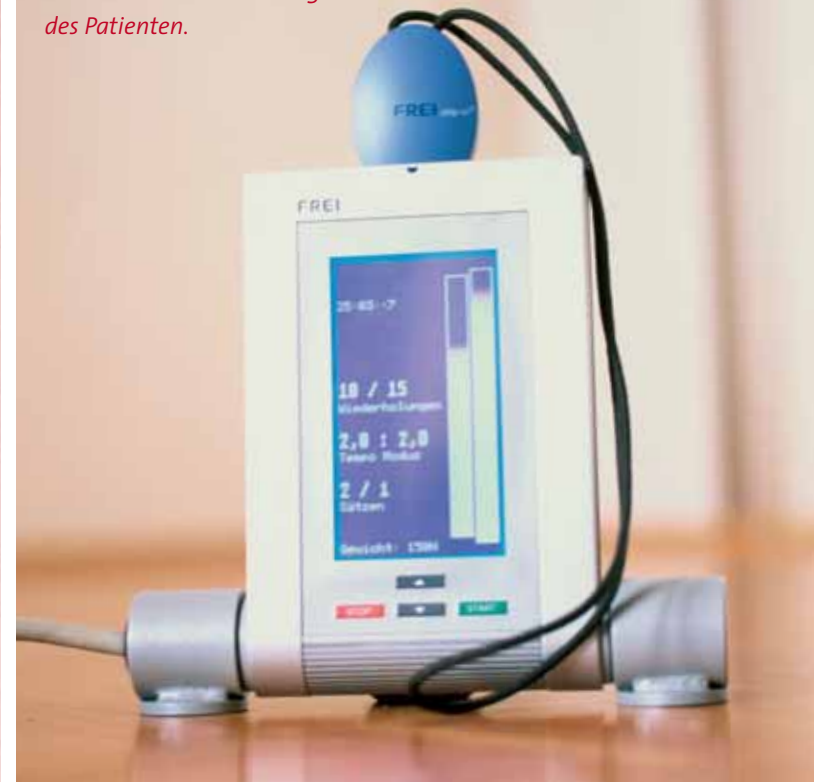
Der Genius Eco HWS-Trainer ermöglicht das Training der Halswirbelsäulen-Extension, -Flexion und -Lateralflexion. Möglich wird dies, über einen in der Höhe individuell verstell- und drehbaren Sitz. Alle Polster des HWS-Trainers sind ebenso wie ihre Startpositionen auf die Bedürfnisse des Trainierenden zu justieren. Durch den extrem leichten Trainingsarm und minimale Gewichtsabstufungen ist ein fein dosierbares Training der Halswirbelsäule möglich.

## Der Coach

Der Genius Coach ist eine einzigartige Verbindung von Kraftmesssystem und einfach zu bedienendem Trainingssteuerungsmodul.

Mit der Genius Coach Software kann der Therapeut anhand der Eingangstestdaten und Auswertungen Trainingspläne erstellen und über das Speichermedium Chip-Ei an das Trainingsgerät weitergeben. Dort kann z. B. das subjektive, Anstrengungsempfinden vom Patienten selbst bewertet und per Coach bei zukünftigen Therapieeinheiten berücksichtigt werden. Trainingsverlauf, Therapieerfolg und Folgeanalysen werden dokumentiert und archiviert.

*Dank **Genius Coach** bleibt mehr Zeit für Motivation und Betreuung des Patienten.*



*Gemeinsam planen wir Ihren **Geschäftserfolg***



Rufen Sie uns an, vereinbaren  
Sie einen Termin oder  
besuchen Sie unsere Seminare.

E + S GmbH · Friesenweg 2a · 22763 Hamburg  
Geschäftsführung: Steffen Eichstaedt · Stephan Schüle

Telefon 040-89 06 16-3 · Telefax 040-89 06 16-49  
[www.gesund-es.de](http://www.gesund-es.de) · [info@gesund-es.de](mailto:info@gesund-es.de)