

Nr.1 2010

21.01.2010

Unsere Themen



1. **Zirkeltraining**
an FACTUM novus Geräten
2. **ARTZT vitality®**
Kinesiologisches Tape -
NEU im Sortiment
3. **Physiotherapie in der**
Fachklinik St. Georg in
Höchenschwand

Sehr geehrte Damen und Herren,

Schön, dass Sie wieder mit dabei sind! Gemeinsam starten wir in ein neues Jahr und wir werden Sie jeden Monat mit neuen Produkten und aktuellen Terminen auf dem Laufenden halten!



Zirkeltraining an FACTUM novus Geräten

So macht trainieren Spaß!

Gemeinsam in der Gruppe, optimal betreut in einem therapeutisch sinnvollen Zirkeltraining - so fühlen sich viele Trainierende gut aufgehoben.



Die Bedürfnisse der Trainierenden werden optimal erfüllt: Das Display ist übersichtlich und einfach zu bedienen. Ein leichtes Berühren des Displays reicht aus, so werden Belastung oder Sitzhöhe elektrisch und ganz ohne Kraftaufwand eingestellt. Die übersichtliche Gestaltung des Displays mit den selbsterklärenden Icons macht die Einstellungen ganz einfach. Beim Training mit dem Chip-Ei übernimmt der Coach diese Einstellungen automatisch!

Die Funktionen der Geräte sind sofort klar, das Training ist angenehm und erfolgreich. Es gibt es keine Berührungsängste, auch ältere Menschen nehmen die Factum novus Geräte begeistert an.



Die Factum novus Trainingsgeräte sind eine ideale Lösung. Klein und kompakt, so bleibt der Platzbedarf gering. Die Kombinationsgeräte Bauch- / Rückentrainer, Kniebeuger/-strecker, Adduktor / Abduktor und Brust- / Haltungstrainer passen perfekt in das Zirkelkonzept. Gerätetraining, koordinative Übungen, Funktionsgymnastik, Dehnung und Entlastung - das machen einen sinnvoll gestalteten Zirkel aus. Ergänzt durch therapeutische Kleingeräte wird das Fitnesstraining zum Medizinischen Training.

Für den Therapeuten lohnt sich der effiziente Personaleinsatz. Die zielgenauen Angebote für die Kunden sind attraktiv und kassengeförderte Kurse bringen zusätzlich neue Trainierende: Damit können Sie nur gewinnen!

Wir beraten Sie zum effizienten Einsatz der Factum novus Geräte.

Rufen Sie uns an:

07661 - 93 36 0!

[www](http://www.factum-novus.de) Mehr über FACTUM novus Geräte



Sie interessieren sich für Zirkeltrainings - Konzepte mit den Factum novus Geräten?

Dann finden Sie gemeinsam mit unseren Partnern, der E+S GmbH Gesunde Lösungen, das passende Zirkelkonzept für Ihre Praxis:

[www](http://www.gesund-es.de) www.gesund-es.de



ARTZT vitality® Kinesiologisches Tape - NEU im Sortiment.

Positive Stimulierung zur Schmerzregulation

In diesem Newsletter stellen wir Ihnen die kinesiologischen Tapes aus der ARTZT vitality® Serie vor. Die neue Produktreihe von ARTZT umfasst klassische und neue innovative Fitnessprodukte für die Medical Fitness. Als Premiummarke steht ARTZT vitality® für höchste Produktqualität - sportwissenschaftlich belegte Effizienz - maximalen Spaß bei der Anwendung!

Die in Asien entwickelten Tapes bieten eine schnelle Hilfe zur Schmerzlinderung. Dabei aktivieren sie auf natürliche Weise körpereigene Heilungsmechanismen.

Wo werden die Tapes eingesetzt?

Nackenbeschwerden: Typisch bei Überlastungsproblemen und Verspannungen der lokalen Muskulatur und des Weichteilgewebes durch statische Fehlhaltungen (z.B. Bildschirmarbeit)

Rückenbeschwerden: Menschen aller Altersgruppen können unter Rückenschmerzen leiden. Dafür können Funktionsstörungen der Wirbelgelenke verantwortlich sein

Beschwerden im Bereich der Lendenwirbelsäule: Ischias oder Hexenschuss

Menstruationsbeschwerden: Unwohlsein, Kopfschmerzen und Kreislaufprobleme

Über die Tapes:

- Trägermaterial aus 100% Baumwolle: Atmungsaktiv, wasserbeständig, schnell trocknend
- Kann über mehrere Tage (3-5) auf der Haut verbleiben
- Zur einfachen Selbstanwendung bei lokalen Beschwerden, die nicht auf krankhafte Veränderungen zurückzuführen sind
- Schmerzlose Therapie - keine Nebenwirkungen bekannt
- Die Bewegungsfreiheit bleibt erhalten
- Tapes für jeweils zwei Anwendungen und
- Inkl. einer professionellen Anleitung zum Anbringen der Tapes

[www](#) Alle Infos zum gesamten ARTZT vitality Programm finden Sie hier

[www](#)  Bestellen Sie die ARTZT vitality Produkte in unserem Internetshop

**Oder rufen Sie unsere Bestellhotline an:
07661-93 36 0**



Physiotherapie in der Fachklinik St. Georg in Höchenschwand

Therapievielfalt für eine optimale Behandlung.

Die Fachklinik St. Georg ist eine Vorsorge- und Rehabilitationsklinik für Innere Medizin und wird seit vielen Jahren in privater Trägerschaft von der Familie Porten geführt. Die im Jahre 1912 von Bernhard Porten gegründete erste ärztliche Abteilung im damaligen Kurhaus entwickelte sich über zahlreiche Erweiterungsbauten und Modernisierungsmaßnahmen zur heutigen Fachklinik St. Georg mit 170 Betten.

Zu den Fachbereichen gehören Hämatologie/Onkologie, Atemwegserkrankungen / Pneumologie, Herz-, Kreislauferkrankungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates. Der Schwerpunkt in der Behandlung liegt auf der rehabilitativen Nachsorge von Tumorerkrankungen, Lungen- und Atemwegserkrankungen.

Die Fachklinik St. Georg hat einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V. Sie führt stationäre, teilstationäre und ambulante Heilverfahren, Anschlussheilbehandlungen (AHB) und Anschlussrehabilitationsbehandlung (ARB) durch. Präventionsangebote für Selbstzahler ergänzen das Angebot. Die Fachklinik ist zugelassen für die Deutsche Rentenversicherung, private und gesetzliche Krankenkassen. Die Klinik hat auch eine Zulassung zur Erbringung ambulanter Heilmittel.

Zur den Besonderheiten der Fachklinik zählen die Lehrküche, das große Bewegungsbad und seit neuestem auch ein Trainingsraum (60m²) für die Medizinische Trainingstherapie mit Geräten der FREI AG. Die MTT ist ein Konzept, das einerseits ärztlich verordnet (Krankengymnastik an Geräten / KGG) aber auch privat bezahlt werden kann.

Geschäftsführer Frank Porten erklärt, warum er sich für die Geräte der FREI AG entschieden hat: "Wir haben die Trainingsgeräte der FREI AG ausgewählt, weil sie genau unsere Anforderungen abdecken: Es sind geprüfte Medizingeräte mit feinen Gewichtsabstufungen, alle Einstellungen sind einfach und leicht zu machen, sie sind sicher und stabil gebaut. Wichtig war uns auch eine gute Software zur Kraftmessung, Auswertung und zum Erstellen von Trainingsplänen und der Dokumentation. Die ATP Software kann das alles - so haben wir mehr Zeit für unsere Patienten."

Das Maßnahmenspektrum des Physiotherapie-Teams umfasst die postoperative und rehabilitative Behandlung von onkologischen, lymphologischen und orthopädischen Patienten. Bei den



Behandlungen wird größten Wert auf eine Vielzahl und Vielfalt an Therapien gelegt, um dem Patienten eine optimale Behandlung zu bieten. Das Team besteht derzeit aus fünf Physiotherapeuten, einer Sportlehrerin und einer Yogalehrerin.


→ [www](#) Hier bekommen Sie einen Eindruck von der MTT der Fachklinik St. Georg in Höchenschwand

Planen auch Sie eine neue Praxis oder eine Erweiterung? Wir helfen Ihnen bereits in der Phase der Ideensammlung! Vereinbaren Sie einen Termin mit uns, wir zeigen Ihnen eine Referenzpraxis in Ihrer Nähe und beraten Sie auf dem Weg zu Ihrer individuellen Erfolgsausstattung.

Infoleiste



→ Zertifikatskurse KG-Gerät

→ Hier gehts zum Shop: 
Bequem einkaufen
rund um die Uhr!

→ Thera- Band®
zum Super FREI - Preis!

Zum Beispiel:
Thera- Band® 5,5 m Rolle
in **rot** = mittel stark
für nur 12,52 € o. MwSt. /
14,90 € inkl. 19% MwSt.

→ **Super-Schnäppchenpreis**

Bodybalance - 2 in 1!
Balance und Kreisel
Durchmesser 40 cm.
Statt 140,42 € inkl. MwSt
nur 50,00 € o. MwSt. /
59,50 € inkl. 19% MwSt.

Der nächste Newsletter erscheint im Februar 2010.

Ihr FREI AG Team

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, diese Ausgabe der FREI-News zu lesen!

Impressum: FREI AG · Am Fischerrain 8 · 79199 Kirchzarten · Tel. 07661/93 36 0 · Fax 07661/93 36 50 · E-Mail: info@frei-ag.de ·
Sitz der Aktiengesellschaft: Kirchzarten · Vorstand: Rudolf Frei · Vors. d.Aufsichtsrats: Birgit Sporbeck-Frei · Handelsregister-Nr. HRB 5587 · Amtsgericht Freiburg ·
Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE 142 168 916