

Made in   
**GERMANY**



**ARTZT**  
*vitality*

## Die neue Premiummarke für Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden

Als Premiummarke für Medical Fitness steht ARTZT vitality® für

- » höchste Produktqualität
- » sportwissenschaftlich belegte Effizienz
- » maximalen Spaß bei der Anwendung

Knapp 30 Jahre Erfahrung in Sachen Rehabilitation, Sport und Fitnesstraining, sowie der enge Dialog mit Experten, standen Pate bei der Entwicklung eines umfassenden Programms für Fitness und Wohlbefinden.

ARTZT vitality® bietet Profi- und Freizeitsportlern alles, was man braucht, um Körper und Geist in Schwung zu bringen: klassische Produkte wie Übungsbänder, Stabilitätstrainer, Fitness-Matten und -Bälle werden ergänzt durch richtungweisende Innovationen wie die Mini-Stabilitätstrainer für Füße und Sprunggelenke oder die Kinesiologischen Tapes zur Selbstapplikation. Auch bei Schwungstäben macht ARTZT vitality® keine Kompromisse.

Setzen Sie bei Ihrem gesundheitsorientierten Fitnesstraining auf die Qualität von ARTZT vitality®!



Made in  GERMANY



**ARTZT**  
*vitality*

## ARTZT vitality® Latexfree 2.5 / 6.0 / 25.0

Das latexfreie ARTZT vitality® Übungsband bietet Übungsmöglichkeiten für den ganzen Körper und ist speziell für Allergiker geeignet.

- Inkl. praktischer Aufbewahrungstasche und professioneller Anleitung (nur Latexfree 2.5)
- Direkt einsetzbar in 2,5 m Länge oder für den professionellen Anwender als 6,0 m und 25,0 m Rolle
- Erhältlich in vier Widerstandsstufen für jedes Fitnesslevel
- Synthetikgummi aus Polyisopren: Garantiert frei von Latex
- Hergestellt in Deutschland
- Übungsanleitung als Download: [www.artzt-vitality.de](http://www.artzt-vitality.de)

- » Geeignet für Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft und Koordination
- » Ermöglicht auch Allergikern alle Vorteile des Widerstandstrainings
- » Kein Puder und keine Pflege nötig: Dank halogenisierte Oberfläche bleibt das Band länger griffig und widerstandsfähig
- » Hervorragendes Dehnungsverhalten

2.5 m: UVP € 14,95

6.0 m: UVP € 29,95

25.0 m: UVP € 124,95

Kinesiologisches Tape  
Nacken



Kinesiologisches Tape  
Rücken

Farben können abweichen



## ARTZT vitality® Kinesiologisches Tape

Positive Stimulierung zur Schmerzregulation - ARTZT vitality® Kinesiologisches Tape gibt es für vier alltagstypische Beschwerden. Jeweils inkl. zwei Anwendungen und einer professionellen Anleitung zum Anbringen der Tapes, bieten die in Asien entwickelten Tapes eine schnelle Hilfe zur Schmerzlinderung. Dabei aktivieren sie auf natürliche Weise körpereigene Heilungsmechanismen.

- Trägermaterial aus 100% Baumwolle: atmungsaktiv, wasserbeständig, schnelltrocknend
  - Kann mehrere Tage (3-5) lang auf der Haut verbleiben
  - Zur einfachen Selbstanwendung bei lokalen Beschwerden, die nicht auf krankhafte Veränderungen zurückzuführen sind
  - Inkl. Tapes für zwei Anwendungen und professioneller Anleitung zur korrekten Tapeanlage
- » Schmerzlose Therapie - keine Nebenwirkungen bekannt
- » Die Bewegungsfreiheit bleibt erhalten
- » Bei Nackenbeschwerden: Typisch bei Überlastungsproblemen und Verspannungen der lokalen Muskulatur und des Weichteilgewebes durch statische Fehlhaltungen (z.B. Bildschirmarbeit)
- » Bei Rückenbeschwerden: Menschen aller Altersgruppen können unter Rückenschmerzen leiden. Dafür können Funktionsstörungen der Wirbelgelenke verantwortlich sein
- » Bei Beschwerden im Bereich der Lendenwirbelsäule wie beispielsweise Ischias oder Hexenschuss
- » Bei Menstruationsbeschwerden: Unwohlsein, Kopfschmerzen und Kreislaufproblemen

UVP je € 12,95



Kinesiologisches Tape Lendenwirbelsäule



Kinesiologisches Tape Menstruation



Made in   
GERMANY

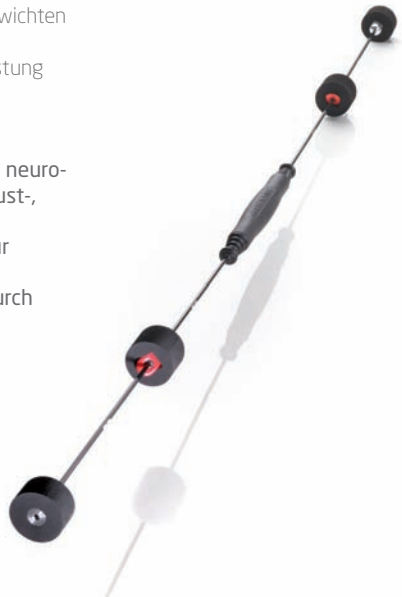
**ARTZT**  
*vitality*

### ARTZT vitality® Bioswing®

Vielseitiges Trainingsgerät zur Verbesserung von Haltung und Stabilisation

- Mit manuell verstellbaren Frequenzreglern und vier Gewichten
  - Länge: 150 cm
  - Griff mit Dämpfungselement reduziert die Gelenkbelastung
  - Hergestellt in Deutschland
  - Übungsanleitung als Download: [www.artzt-vitality.de](http://www.artzt-vitality.de)
- » Haltungsstabilisierendes Ganzkörpertraining durch neuromuskuläre Aktivierung der Bein-, Gesäß-, Hüft-, Brust-, Rücken-, Arm- und Schultermuskulatur
- » Besondere Kräftigung der tiefliegenden Muskulatur (Wirbelsäule, Schulter- und Beckengürtel)
- » Stufenlose Einstellung der Belastungsintensität durch Frequenzregler und Dämpfungselemente

UVP € 149,95



Made in  GERMANY



**ARTZT**  
*vitality*

## ARTZT vitality® Stabilitätstrainer

Die intelligente Lösung im Stabilitätstraining

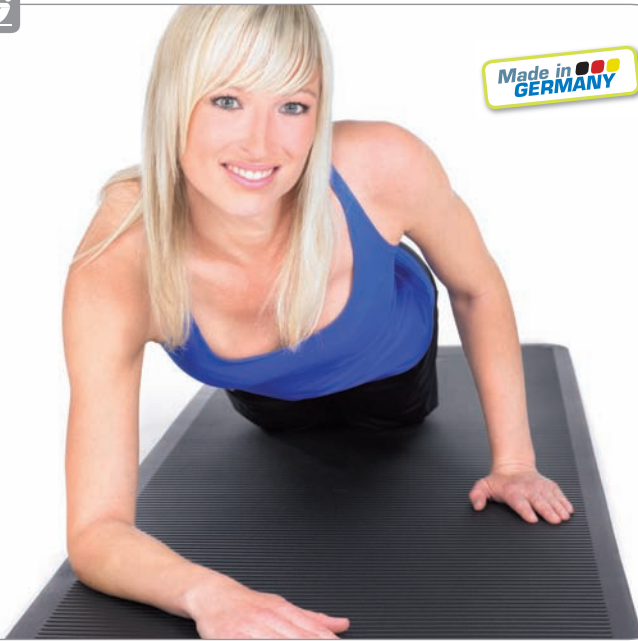
- Garantiert PVC-frei:  
Aus hautverträglichem und extrem leichtem PE-Material
  - Erhältlich in drei verschiedenen Schwierigkeits-/Härtegraden
  - Maße: 40 x 50 x 6 cm
  - Hergestellt in Deutschland
  - [Übungsanleitung als Download: www.artzt-vitality.de](http://www.artzt-vitality.de)
- » Ermöglicht Koordinations- und Stabilisationstraining auf unterschiedlichen Levels
  - » Grün: speziell zur Rehabilitation oder für ältere Menschen
  - » Blau: zur Rehabilitation und ergänzend zum sportartspezifischen Training
  - » Schwarz: hohe Labilität für ambitioniertes Koordinationstraining

UVP je € 54,95





Made in   
GERMANY



**ARTZT**  
*vitality*

## ARTZT vitality® Übungsmatte / Fitness-Matte

Die professionelle Matte für Fitness und Therapie

- Hautverträgliches und extrem leichtes PE-Material (PVC-frei)
  - Mit Ösen zur Wandbefestigung
  - Übungsmatte: 190 cm lang, 60 cm breit, 15 mm stark
  - Fitness-Matte: 140 cm lang, 60 cm breit, 10 mm stark
  - Jeweils erhältlich in den Farben sand oder schwarz
  - Hergestellt in Deutschland
- » Ideal für jede Art des Bodentrainings  
(Gymnastik, Pilates, Yoga und Therapie)
- » Sogar für den Einsatz im Wasser geeignet
- » Optimale Dämpfungseigenschaften und maximale Langlebigkeit
- » Absolut hygienisch dank geschlossener Zellstruktur
- » Einfach zu reinigen mit Wasser oder mit speziellem Desinfektionspray

**Fitness-Matte:** UVP € 29,95

**Übungsmatte:** UVP € 69,95





**ARTZT**  
*vitality*

## ARTZT vitality® Mini-Stabilitätstrainer

ARTZT vitality® Mini-Stabilitätstrainer trainieren schnell und gezielt das reaktive Anpassungsvermögen an Bewegungsänderungen im Sport. Gleichzeitig bieten ARTZT vitality® Mini-Stabilitätstrainer vielseitige Trainingsmöglichkeiten für die Rehabilitation und Therapie nach Verletzungen wie Stressfrakturen, Verstauchungen, Bandrupturen oder anderen Gelenkverletzungen.

- Inhalt: Therapieplatten-Set bestehend aus Basis-Platte, Therapiekreisel und zwei Kippbrettern (jeweils 10 x 10 cm Grundfläche)
  - Inkl. professioneller Übungsanleitung für ein propriozeptives Training für Fuß und Sprunggelenke
  - Inkl. praktischer Aufbewahrungsmappe
  - Einfach mit Wasser oder Desinfektionsspray zu reinigen
  - **Übungsanleitung als Download: [www.artzt-vitality.de](http://www.artzt-vitality.de)**
- » Einziges Trainingsgerät, das unabhängige Bewegungen zwischen Rückfuß und Vorfuß erlaubt  
» Bietet eine Vielzahl an Übungen für ein sensomotorisches Training  
» Bei Gelenkinstabilität im Bereich des Fußes und der Sprunggelenke

UVP € 69,95





Made in  GERMANY



**ARTZT**  
*vitality*

### ARTZT vitality® Fitness-Ball

- Erhältlich in vier farbkodierten Größen (45, 55, 65 und 75 cm)
- Kann als Stuhlersatz oder als Trainingsgerät für Kräftigungs- und Koordinationsübungen eingesetzt werden
- Schult den Gleichgewichtssinn und fördert die Beweglichkeit
- Einfach mit Wasser oder Desinfektionsspray zu reinigen
- Übungsanleitung als Download: [www.artzt-vitality.de](http://www.artzt-vitality.de)

- » Vielseitiges Trainingsgerät für Kraft- und Gleichgewichtstraining
- » Hergestellt in Deutschland
- » Frei von Phtalaten und Schwermetallen
- » Standard: Gewicht ca. 1,1 kg bei 65 cm. Elastisches Material für besonders dynamische Übungen
- » Professional: Gewicht ca. 1,5 kg bei 65 cm. Patentiertes Material bietet maximale geprüfte Platzsicherheit

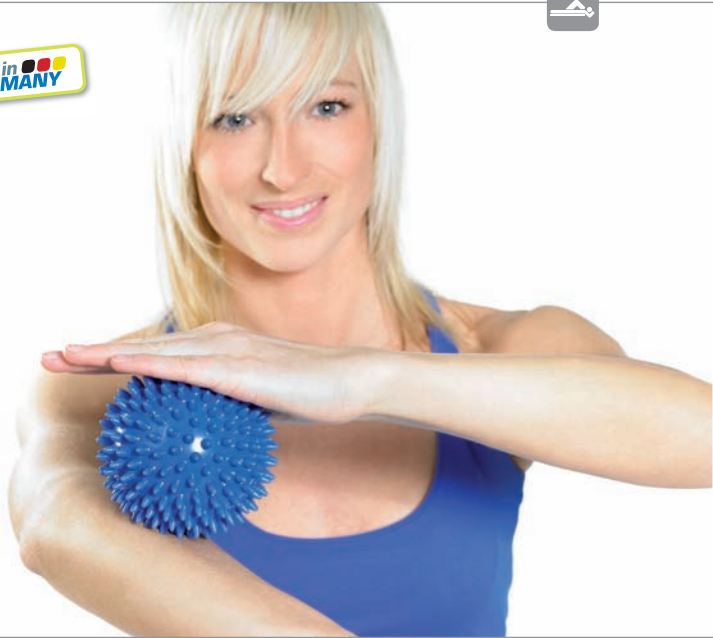
Standard: UVP ab € 15,95

Professional: UVP ab € 17,95





Made in  GERMANY



**ARTZT**  
*vitality*

### ARTZT vitality® Massage-Ball

Verbessern Sie Ihre körperliche und geistige Vitalität mit dem Massageklassiker.

- Erhältlich in 8, 9 und 10 cm Durchmesser
  - Aus hochwertigem Ruton®
  - Keine Klebnaht, angenehme Noppen
  - Nadelventil zur individuellen Druckregulierung
  - Hergestellt in Deutschland
- » Für Massage-, Finger- und Greifübungen sowie zur Entspannung
- » Handlich und hygienisch
- » Fördert die Durchblutung und stimuliert die Reflexzonen

UVP ab € 6,95





[www.artzt-vitality.de](http://www.artzt-vitality.de)



**Ludwig Artzt GmbH**

Schiesheck 5  
65599 Dornburg  
Germany

fon: +49 (0) 64 36 / 944 93-0  
fax: +49 (0) 64 36 / 944 93-33

[www.artzt.eu](http://www.artzt.eu)  
info@artzt.eu

ARTZT vitality® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Ludwig Artzt GmbH, Deutschland.  
ARTZT® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Ludwig Artzt GmbH, Deutschland.

Ihr Fachhändler:

**FREI**

Frei AG  
Am Fischerrain 8 · 79199 Kirchzarten  
fon: 0 76 61 / 93 36 0 · fax: 0 76 61 / 93 36 50  
info@frei-ag.de · [www.frei-ag.de](http://www.frei-ag.de)