

# AKTIV TRAMP® EINZIGARTIGES TRAMPOLINTRAINING



Einzigartige Trainingsmöglichkeit: Kombination des Trainings der intra- und intermuskulären Koordination in Verbindung mit der Verbesserung der Kopplungs- und Rhythmisierungsfähigkeit.

## Funktionelles Training

Der Aktiv Tramp ermöglicht ein funktionelles Training mit natürlichen Bewegungen: Äußerst intensives Training ohne Schockwirkung auf Gelenke, Wirbelsäule oder innere Organe. Seit vielen Jahren ist das Trampolin schon Therapiebestandteil, um Propriozeption, Koordination und Stabilisation des Patienten zu verbessern. Durch aktive Bewegungen (Gehen, Laufen, Schwingen, Springen) wird sowohl Bewegungskoordination als auch Bewegungskontrolle trainiert.

## Das besondere Wirkprinzip

Durch einen Motor (Aktuator) werden regulierbare Schwingungen mit einem Hubweg von 3 cm auf das Schwungtuch übertragen. Dieses schwingt nun auf und ab und der Trainierende wird einfach mitgenommen und bewegt.

## Bewegung auf dem Aktiv Tramp®

Zur individuellen Steuerung der Trainingsanforderung können am Aktiv Tramp Übungsdauer und Frequenz einfach über Drehregler eingestellt werden.

**Aktiv Tramp®** belastbar bis 145 kg

## TECHNISCHE DATEN

- Sportgerät der Klasse S und I CE
- Verbessert Koordination, Stabilisation, Motorik und Gleichgewichtssinn
- Mehrdimensionales sensomotorisches Training
- Frühfunktioneller, postoperativer Einsatz möglich
- Aktive Bewegungen für unsichere oder ältere Trainierende
- Unterstützt bei der Osteoporoseprävention
- Stabilisiert den Beckenboden
- Optimal unterstützende Trainingsgrundlage für logopädische Intonationsübungen
- Ø Sprungtuch = 75 cm
- Aufstellmaß: H x B x T = 1,65 x 1,10 x 1,24 m, Gewicht ca. 218 kg
- Farbe: platinmetallic
- Patentrechtlich geschützt